

# Ro- og Sikkerhedsinstruks for medlemmer i Hammerkrogens Kajakklub

**Al roning foregår på eget ansvar.**

## **1. Gyldighedsområde:**

Sikkerhedsinstruksen gælder for al roning i forbindelse med klubbens arrangementer, herunder klubture. Desuden gælder sikkerhedsinstruksen ved al anvendelse af klubbens kajakker og udstyr, også i forbindelse med private roture.

Sommer ro-sæsonen er fra standerhejsning til standerstrygning.

Der gælder særlige sikkerhedsforskrifter i forbindelse med vinterroning.

## **2. Medlemsrettigheder**

Medlemmer af Hammerkrogens Kajakklub består af frigivne roere, samt roere der er under uddannelse i indeværende sæson med henblik på frigivelse.

Frigivelseskriteriet er som minimum færdigheder på DGI-niveau tilsvarende Havkajakroer I eller Egenfærdighed A, eller DKF-niveau svarende til IPP2.

Alle frigivne klubmedlemmer kan købe en nøgle til klubkajakskuret og omklædningen.

## **3. Gæsteroning i klubbens kajakker**

Roere, der ikke er medlemmer af klubben, ror som gæster. Formanden eller havkajakinstruktør fra klubben skal give sin accept inden roturen. Desuden skal roturen ske under opsyn af en frigiven roer fra klubben, som er vært. Gæstens ro-rettigheder afgøres af at denne har ro-færdigheder som minimum svarer til ovenstående niveau for frigivelse i Hammerkrogens Kajakklub, samt overholder klubbens sikkerhedsinstruks. Der må kun ros i klubbens lokale farvand. Gæsten skal kunne fremvise dokumentation på frigivelse i anden klub eller lignende inden igangsætning af ro-turen.

## **4. Benyttelse af klubkajakker**

Alle frigivne medlemmer kan reservere og ro i klubbens kajakker.

Klubkajakker må som udgangspunkt kun ros fra Hammerkrogen i klubbens lokale farvand, hvor roeren er kendt, samt på de af klubben arrangerede klubture i andre farvande.

Efter accept fra formand eller havkajakinstruktør fra klubben, kan klubkajakker medtages til roning ved ikke klubture andre steder end fra Hammerkrogen.

## **5. Sikkerhed**

Undersøg altid vejr, herunder vindforhold, temperatur og nedbør samt strøm og tidevand – inden ro-tur.

**Beklædning:** Vejrforholdene og årstidernes skift har stor betydning for, hvilken beklædning der skal bruges. Beklædningen skal tage afsæt i vandtemperaturen.

CE Godkendt Svømme- redningsvest skal altid benyttes under roning.

**Udstyr:** Hvis der ros alene, skal pagajflyder, pumpe, ekstra pagaj, mobiltelefon og førstehjælpssæt medbringes.

Hvis der ros flere sammen (ro-gruppe) skal et par stykker udover ovenstående, medbringe træktov. Den enkelte roer bør altid, uanset om der er tale om alene roning eller en ro-gruppe medbringe mobiltelefon i vandtæt pose, førstehjælpsset, og ekstra tøj i vandtæt pose.

Medbring altid vand og proviant.

## 6. Vinterroning

Vinterroning er roning fra standerstrygning til standerhejsning

Alle frigivne roer der ønsker at deltage i vinterroning skal Vinterfrigives. Dette opnås ved at forevise en sikker makkerredning og egenredning for en af klubbens instruktører når vandet er ca. 10°C eller derunder. Der vil blive slået minimum 2 datoer op, hvor dette arrangement afholdes.

Ved roning i vinterhalvåret skal roeren bære vintervåd- eller tørdragt. Roture skal foregå i dagslys, i det lokale farvand samt tæt på kysten. Der skal altid medbringes et komplet sæt skiftetøj i vandtæt pose, tilgængelig mobiltelefon, pagajflyder, pumpe, ekstra pagaj, førstehjælpssæt samt varm drik og relevant forplejning.

Klubben opfordrer til, at der altid ros sammen med mindst en anden vinterfrigivet roer.

Vedtaget på Bestyrelsesmødet den 5. februar 2024